

Lust auf eine grüne (R)Auszeit? Ballast abschütteln – Auftanken – die Kraft der Natur nutzen

Gönn Dir ein „Bad in der Atmosphäre des Waldes“! Der Gesundheitscocktail aus Waldluft und anderen bioaktiven Stoffen der Bäume, Pflanzen und Pilze ist ein wahrer Energie- und Kraftspender für Körper, Geist und Seele.

Heilsames aus der Natur („Versucherle“ inclusive!), Bewegungs-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in gelassener, heiterer Gemeinschaft verstärken die Wirkung nachhaltig.

Teilnehmerzahl ist begrenzt - Anmeldung erforderlich!

1. Termin : Sa 9. Oktober 2021, 13.30h bis 16.30h

Folgetermine finden an unterschiedlichen Treffpunkten in und um Hechingen statt und sind über das gesamte Jahr 2022 verteilt.

1. Treffpunkt: Lindichstraße, 1. Waldparkplatz links (gegenüber Golfclub), 72379 Hechingen

bitte mitbringen:

wetterfeste, bequeme Wanderkleidung, Liegeunterlage, Rucksackvesper, Getränk


