
Termine nach Vereinbarung bei nachfolgenden Angeboten:

„Verlusterfahrung – Trauer – Lebenskraft – Neuorientierung“

Trauer hat viele Gesichter – der Tod eines geliebten Menschen, Zerschneiden von Beziehungen, Scheidungen, existenzielle Krisen..... !

Zugang zu neuer Lebenskraft kann über Körperarbeit gefunden werden - am Heilsamsten in Verbindung „mit dem Draußen-Sein“ in der Natur!

Bewegung, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen und der bioaktive „Gesundheitscocktail“ von Waldluft, Bäumen, Pflanzen und Pilzen fördern die Körperwahrnehmung und das „Zu-Sich-Selbst-Finden“. Zudem wird die körperliche und geistige Beweglichkeit verbessert, das Selbstvertrauen gestärkt sowie Körper, Geist und Seele wieder in Balance gebracht!

Termine nach Vereinbarung - gerne telefonisch oder schriftlich

„Gespräche „auf dem Weg“ in der Natur

mit einer „Mutter“, die zuhört und auf Augenhöhe Anteilnimmt und Anteil gibt!

Termine nach Vereinbarung - gerne telefonisch oder schriftlich

„Kräuter-Events - Kräuterspaziergänge“

für Kindergarten- & Grundschulkindern, sowie für Erwachsene

Termine nach Vereinbarung - gerne telefonisch oder schriftlich

„Sanftes Aktiv-Wandern“

Mit Spaß und Freude sich in traumhafter Umgebung wandern und gleichzeitig etwas für Geist und Seele tun? Durch eine Kombination aus Bewegung, Mobilisation, Kraft, Koordination und Entspannung stabilisieren wir unser Immunsystem und steigern Wohlbefinden und Lebensfreude.

Informationen zur Gesundheitsprävention runden das Kursprogramm ab.

Termine nach Vereinbarung - gerne telefonisch oder schriftlich